



Checkliste

Subjektive Stimmbeschwerden

Was gibt es für Symptome?

- Räusperzwang
- Engegefühl im Hals
- Heiserkeit (länger andauernd)
- Kloßgefühl im Hals
- Fremdkörpergefühl im Hals
- Wegbrechen der Stimme
- Sprechanstrengung
- Sprechunlust
- Atemnot beim Sprechen
- Kratzen im Hals
- Trockenheit im Hals
- Schleimbildung im Hals
- Stimmermüdung innerhalb von 4h
- Tonlosigkeit der Stimme
- Schluckzwang

Was ist eine mögliche Ursache?

- Überlastung der Stimme
- Nebenwirkung von Medikamenten
- OP- Folge
- organisch (Knötchen, Ödem, Tumor, etc.)
- psychische Belastung
- Stress, Erschöpfung
- häufige Infektanfälligkeit

Was ist zu tun?

- Vorstellung in einer HNO-Arztpraxis
- Fachexperten für den Bereich Stimme (Logopädie, Klin. Sprechwissenschaft, Atem- und Stimmtherapie) aufsuchen
- mit einem Rezept für Logopädie oder als Privatleistung

Auch wenn in der HNO-Arztpraxis bei dir organisch nichts festgestellt werden sollte, sind deine Symptome ernst zu nehmen und brauchen professionelle Unterstützung.